

June

# 骨盤底筋体操教室

2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
01	02 多目的ルーム 14:00～15:00	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16 多目的ルーム 14:00～15:00	17	18	19	20	21
22	23 多目的ルーム 14:00～15:00	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	Notes:				