

July

美姿勢トレーニング

2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
30	01	02	03 10:00～11:00 多目的ルーム	04	05	06
07	08	09	10 10:00～11:00 多目的ルーム	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 10:00～11:00 多目的ルーム	25	26	27
28	29	30	31 10:00～11:00 多目的ルーム	01	02	03
04	05	Notes:				