

ウェイトリフティングルームご利用可能時間

11/1～11/7

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
11月1日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
11月2日(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11月3日(火)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
11月4日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月5日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月6日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月7日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○

ウェイトリフティングルームご利用可能時間

11/8～11/14

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
11月8日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○
11月9日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月10日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月11日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月12日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11月13日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×
11月14日(土)	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○

ウェイトリフティングルームご利用可能時間

11/15~11/21

[illegible]

ウェイトリフティングルームご利用可能時間

11/22~11/28

[illegible]

ウェイトリフティングルームご利用可能時間
11/29～11/30

[illegible]