ウエイトリフティングルームご利用可能時間

12/1～12/6

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
11月30日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月1日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月2日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月3日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月4日(金)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12月5日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12月6日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

12/7～12/13

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
12月7日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月8日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月9日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月10日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月11日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月12日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
12月13日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

12/14～12/20

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
12月14日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月15日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月16日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月17日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月18日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月19日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
12月20日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

12/21～12/27

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
12月21日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月22日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月23日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月24日(木)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
12月25日(金)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
12月26日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
12月27日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

12/28～1/3

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
12月28日(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○
12月29日(火)						年末年始休館							
12月30日(水)						年末年始休館							
12月31日(木)						年末年始休館							
1月1日(金)						年末年始休館							
1月2日(土)						年末年始休館							
1月3日(日)						年末年始休館							