

August

骨盤底筋体操教室

2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
27	28	29	30	31	01	02
03	04 多目的ルーム 14:00～15:00	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18 多目的ルーム 14:00～15:00	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01	Notes: 8月24日～9月1日までは千年未来工芸祭のため全館利用できません				