

September

骨盤底筋体操教室

2026

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
31	01 多目的ルーム 14:00～15:00	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15 多目的ルーム 14:00～15:00	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 多目的ルーム 14:00～15:00	30	01	02	03	04
05	06	Notes: 2日、8日、学校体育祭利用				