ウエイトリフティングルームご利用可能時間

7/1～7/5

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
7月1日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月2日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月3日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月4日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月5日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

7/6～7/12

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
7月6日(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月7日(火)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月8日(水)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月9日(木)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月10日(金)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月11日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
7月12日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

7/13～7/19

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
7月13日(月)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
7月14日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月15日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月16日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月17日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月18日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月19日(日)	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ウエイトリフティングルームご利用可能時間

7/20～7/26

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
7月20日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月21日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月22日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月23日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月24日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月25日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×
7月26日(日)	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ウエイトリフティングルームご利用可能時間
7/27～7/31

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
7月27日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月28日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月29日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月30日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7月31日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○