トレーニングルームご利用可能時間

5/1～5/3

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
5月1日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月2日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月3日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

トレーニングルームご利用可能時間

5/4～5/10

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
5月4日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月5日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月6日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月7日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月8日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月9日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月10日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

トレーニングルームご利用可能時間

5/11～5/17

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
5月11日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月12日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月13日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月14日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月15日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月16日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月17日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

トレーニングルームご利用可能時間

5/18～5/24

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
5月18日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月19日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月20日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月21日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月22日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月23日(土)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5月24日(日)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

トレーニングルームご利用可能時間

5/25～5/31

	9時～	10時～	11時～	12時～	13時～	14時～	15時～	16時～	17時～	18時～	19時～	20時～	21時～
5月25日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月26日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月27日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月28日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月29日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月30日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月31日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○