

# 夏休み パラスポーツ体験会のご案内

開催日：2025年8月20日(水)

アシックススポーツファシリティーズ株式会社

サポート：株式会社アシックス Para Sports Team



# スポーツを通じて実現したい未来とは

ASICSは性別・年齢・障害の有無などに関わらず、

だれもが互いの個性を認め合い、

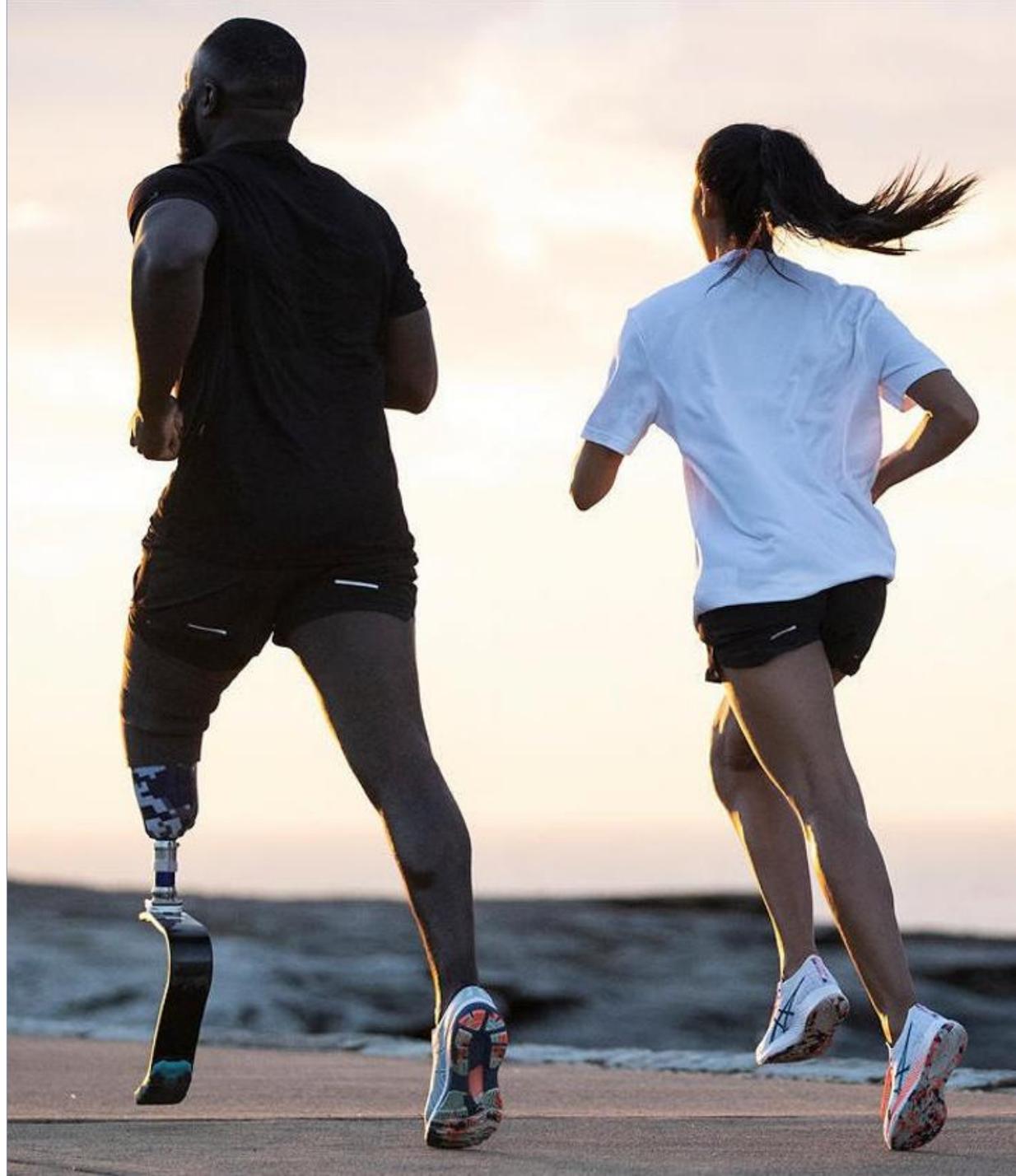
共に生きる社会（共生社会）の実現を目指しています。

パラスポーツは、障害の有無にかかわらず

スポーツを楽しむことができるよう、創意工夫がされています。

共にスポーツを楽しむことで、

共生社会について考えてみませんか？



# 体験会 概要

今回、アシックススポーツファシリティーズ(株)は、パラスポーツ体験会を企画いたしました。

## 目的・成果

- ・パラスポーツの体験を通じて、共生社会の実現、障害理解を深める機会となる
- ・パラスポーツの楽しさ、障害理解や多様性の尊重を自分事として考え、感じられるようになる
- ・いつもと違う環境の中で、どうすれば仲間を信じ、コミュニケーションを深めることができるのか、そのきっかけ作り

## 今回の実施競技

### ゴールボール



# 体験会 概要

## 得られる気づき

- ・ゴールボール・ブラインドサッカーといったスポーツは、視覚を使わない分、普段はあまり意識することの少ない言葉によるコミュニケーションの大切さを体感できる
- ・パラスポーツの体験ができると同時に、チームワークの向上やコミュニケーション力を培うアクティビティとして楽しみながら取り組むことができる

★人は外部からの情報の約80%あまりを目から得ていると言われています。またコミュニケーションにおいても声のトーンや、発する言葉よりも、目で見える表情などの情報が判断の60%近くを占めると言われています。こうした目からの情報がない場面で、どうコミュニケーションを取ればいいのか。ここでの気づきが普段のコミュニケーションに生かしていただけたらと考えています★

## ゴールボール

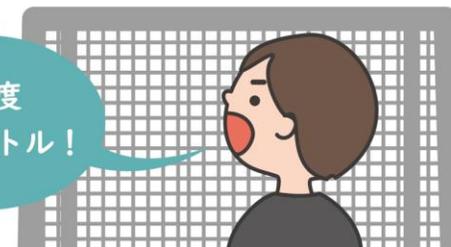


## ブラインドサッカー

仲間の声を  
信じて  
シュート！



左45度  
5メートル！



# 対象

・パラスポーツ体験（体験会運営への参加も含め）を教育、成長のひとつと考えていただける  
皆さん

※対象レベル：小学生以上

※ゴールボールのゲーム形式を実施の際は、安全上近い年齢でのチーム分けを行います

今回は体験会の目的や得られる気づき、運営面を考え、より体験を「自分ごと」として捉えていただけるであろう、

## 中学校の部活動（クラブチーム）の皆さん

を対象にご参加を募ります。

**募集人数：計50名**（午前の部、午後の部、各25名ずつ、合計50名）

（応募多数の時は抽選とさせていただきます）



# 必要な設備・備品

## 会場、備品について

- ・ゴールボールは、6人制バレーボールと同じ大きさのコート行います。
- ・必要な備品はこちらで準備します。
- ・コート設営をお手伝いいただけませんか。

※みんなでイベントを作り上げていくことも、参加のひとつと考えています

## 参加者の服装

- ・動きやすい服装（ゴールボールの際は長袖長ズボンを推奨）
- ・室内用運動靴
- ・安全上、体験中はメガネや腕時計などの装飾品は外して参加いただきます。

攻撃

チーム  
エリア

アイ  
シェード

ボール

ライン

GOALBALL

守備

センターライン

ゴールライン

18m

ゴール

9m

チームエリア

ニュートラルエリア

サイドライン

Blind Soccer

アイマスク

転がると  
シャカシャカと  
音が出るボール

ガイド(コーラー)

サイド  
フェンス

ゴールキーパー

40m

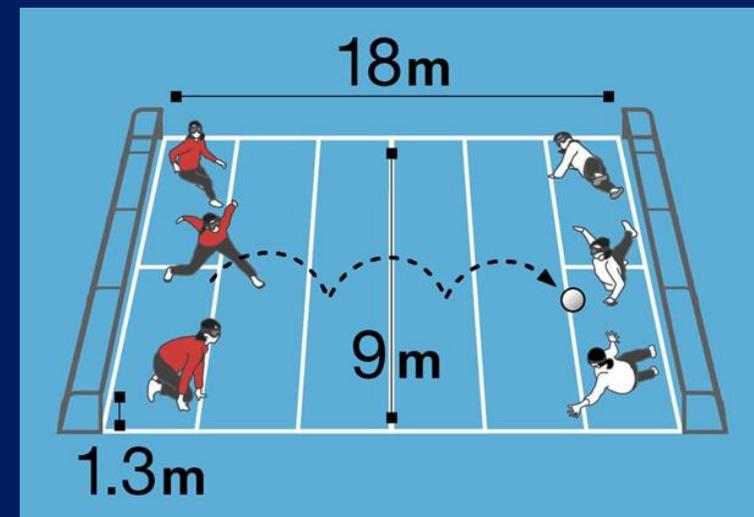
# プログラム内容 ~ゴールボール~

体験時間90分程度、午前の部、午後の部の2部制

時間	内容
午前開催 or 午後開催	
9:30-	会場設営（午前の部にて）
10:30- or 13:00-	開始・アイスブレイク（アイマスク体験）
11:00- or 13:30-	ボールに触れてみよう（パス練習）
11:30- or 14:00-	試合に挑戦（5分程度のミニゲーム）
12:00- or 14:30-	まとめ
12:15- or 14:45-	終了
or -15:30	片付け、撤収完了（午後の部にて）



## ゴールボール



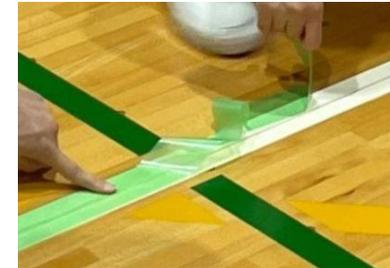
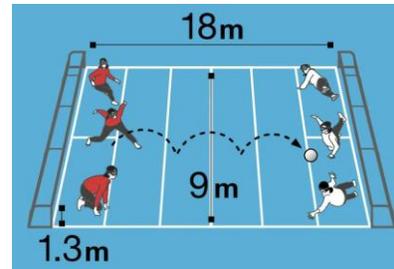
# 準備について ～ゴールボール～

## ゴールボール体験に必要な準備と時間の目安

- ・コート設営：最大で約1時間（午前の部の皆さんにご協力をお願いしたいです）

ゴールボールではアイマスクをしてプレーするため、ラインテープの下にタコ糸を貼る必要がある。以下準備手順。

- ① ゴールボール用のコートの長さを計測
- ② タコ糸を貼りコート仮止め
- ③ タコ糸の上からテープを貼りつけ完成



ゴールボール用のコートの外枠はバレーボールコートと同じなので、すでにバレーボールコートのラインがある場合は流用可能。

ゴールはゴールの位置が見てわかるようにコーンをおきます。





## ◆若杉 遥 選手 : WAKASUGI HARUKA

AHQ / パラスポーツ企画部 オペレーションチーム

(生年月日) 1995年8月23日

(出身地) 東京都 あきるの市

(所属) アシックス

(競技) B1 ブラインドサッカー

B1 PARA ROWING / (PR03) 複合舵手付フォア

(過去成績)

\* 2012 ロンドンパラリンピック (ゴールボール)  
金メダル

\* 2016 リオパラリンピック (ゴールボール)  
5位入賞

\* 2021 東京パラリンピック (ゴールボール)  
銅メダル



\* 2024 ブラインドサッカー 日本代表強化指定選手



# ゴールボール協会のホームページのご案内

10

ゴールボール協会ホームページ



一般社団法人 **日本ゴールボール協会**  
*Japan Goalball Association*

URL : <https://jgba.or.jp/>

競技紹介 You Tube

競技紹介編 <https://www.youtube.com/watch?v=01u1gdY0WI0&t=9s>

ルール説明編 <https://www.youtube.com/watch?v=ry9qcvilHX8&t=4s>

観戦マナー編 <https://www.youtube.com/watch?v=G-KbLCxJ92A>



Thank you.