

越前市ジュニアトライアスロン体験会！ PART 2 競技説明

開催日：2026年7月11日(土)

アシックススポーツファシリティーズ株式会社

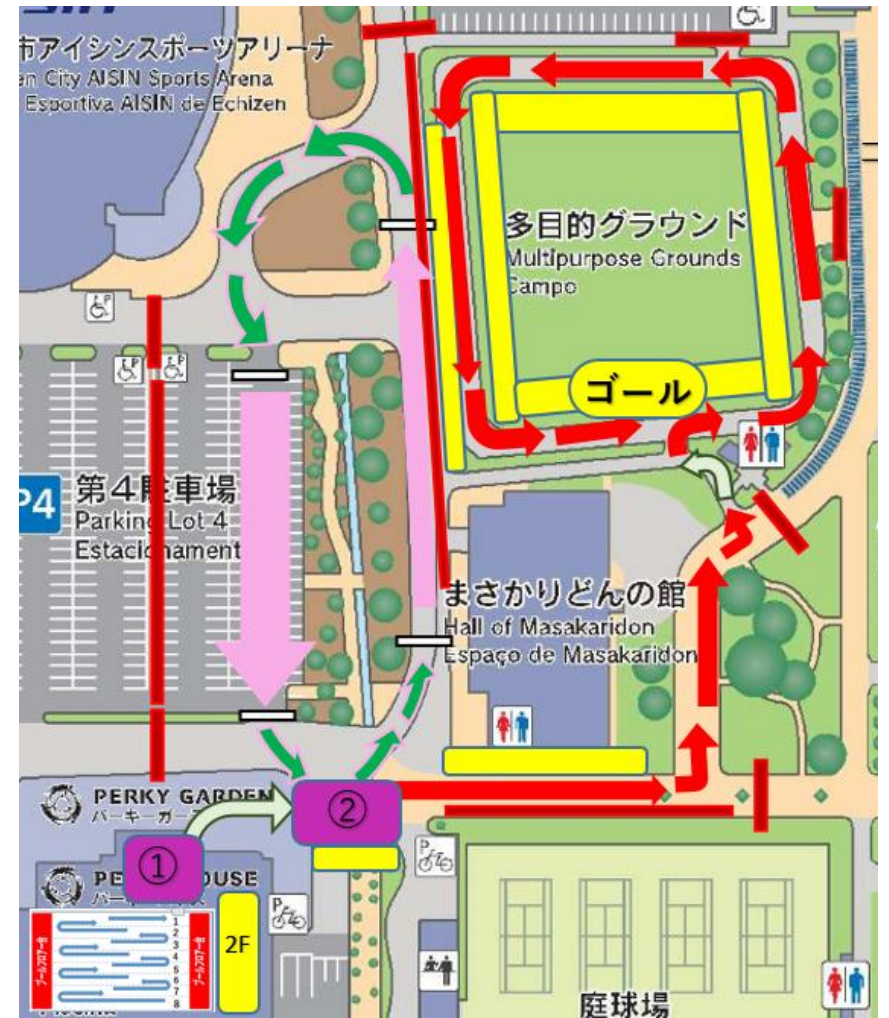


参加される選手の保護者の方へ

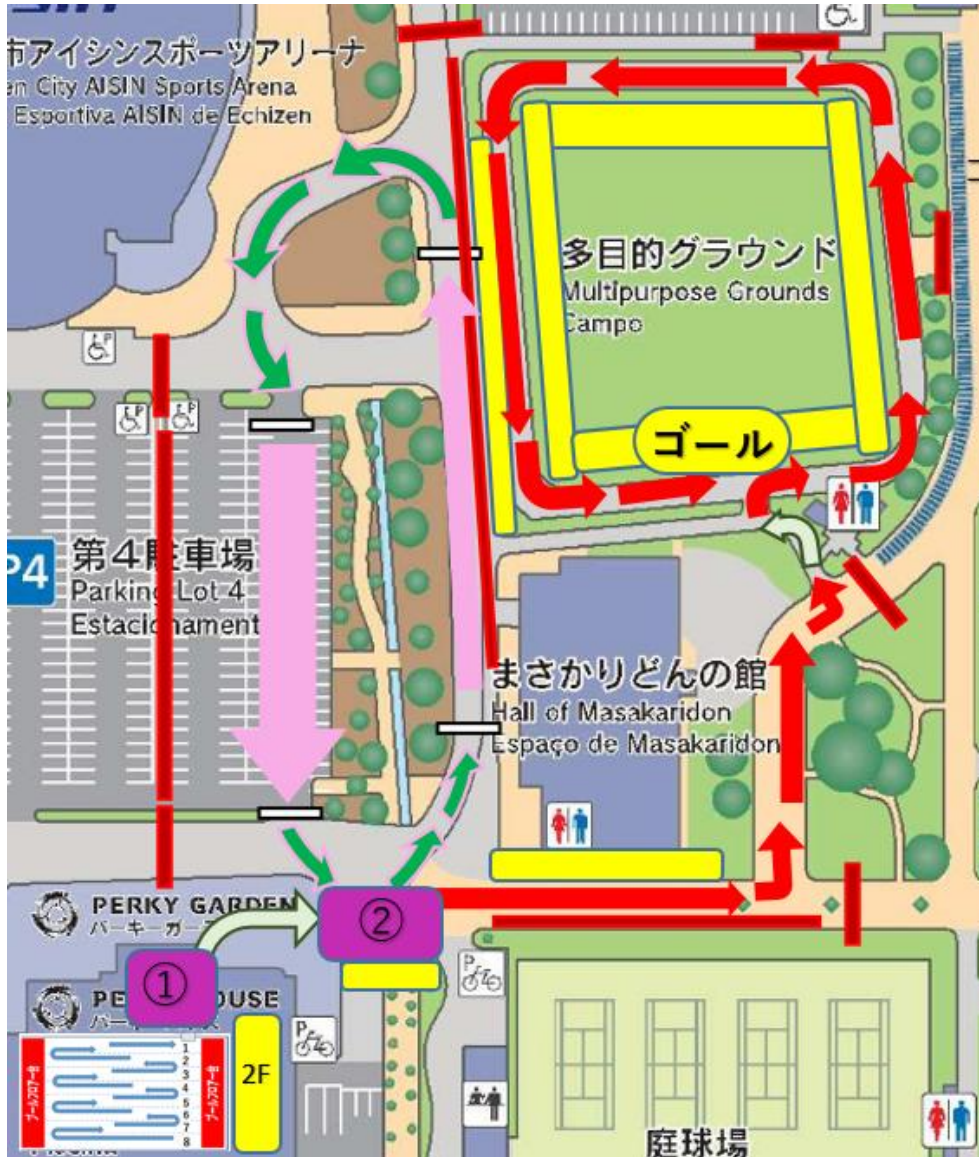
- ・保護者の方はこの要項ならび越前市アイシンスポーツアリーナHPに掲載しています参加規約を必ずご確認ください、参加される選手(お子様)へご説明いただきますようお願いいたします。
- ・雨天でも開催します。
- ・ただし天災、天候などにより、予告なく、本イベントの全部もしくは一部を中止し、または開催縮小等の内容を変更する場合があります。本イベントの中止・内容変更の場合は、越前市アイシンスポーツアリーナホームページに掲載するのと合わせて参加者の登録メールアドレス宛て又は電話番号宛に連絡いたします。
- ・前日17時までに決定した中止・内容変更については、越前市アイシンスポーツアリーナホームページに掲載するのと合わせて参加者の登録メールアドレス宛て又は電話番号宛に連絡いたします。
- ・本イベントで主催者が撮影した写真などは、主催者等のホームページ・印刷物などで使用場合があります。ご了承いただけない場合は、予めお申し出ください。

参加される選手の保護者の方へ

- 初心者の体験大会です。
楽しみながらチャレンジしてください。
- 所定の距離を泳げなくても、走れなくてもOKです。
※但し、所定の距離を「泳いでいない」「走っていない」
場合は参考記録となります。
- 競技中に体調が悪くなった場合は、
無理をせず大会スタッフにお申し出ください。
- 観戦は、観戦エリアで可能です。(黄色のエリアになります)



コース概要



- スイム
 - バイク(自転車)
 - ランニング
 - トランジションエリア
 - 観戦エリア
 - 封鎖 (8箇所)
- ゾーン切替ライン
 減速ゾーン (追い抜き禁止)
 歩き

温水プール	多目的グラウンド1周	多目的広場1周
25m	290m	200m

コース	スイム	バイク(自転車)	ランニング
3・4年	100m (2往復)	300m (1周)	710m (2周)
5・6年	200m (4往復)	300m (1周)	1,000m (3周)

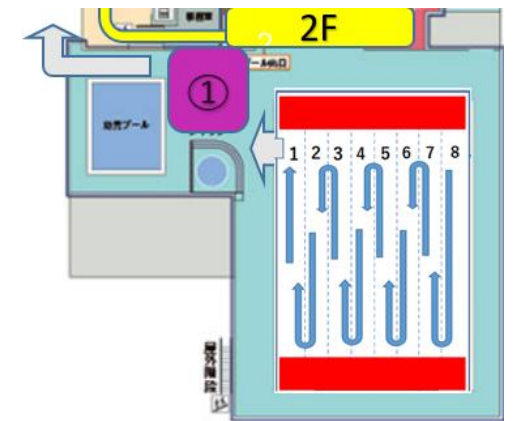
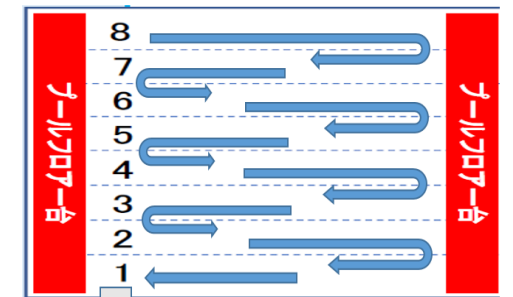
進行予定

	プール	路上・駐車場	多目的グラウンド
8:20-8:45	受付開始		
8:45-8:55	開会式・ルール説明等		
8:55-9:20	着替、コース下見・アップ		
9:20-9:30	スイム競技開始(3・4年)		
9:30-9:50	スイム競技開始(5・6年)	バイク競技	
9:50-9:55	スイム競技撤収	バイク競技	ランニング競技
9:55-10:30		バイク競技	ランニング競技
10:30-10:45			ランニング競技
10:45-11:15			結果集計 (競技終了次第時間繰上)
11:15-11:30			閉会式
11:30			解散

競技概要、注意事項

【スイム競技】

- ・スイミングキャップは必ず被ってください。
- ・ビート板などの補助具の使用もOKです。ゴーグルの着用OKです。
- ・スイムで所定の距離を泳げなくてもOKです(ただし参考記録となります)。
- ・途中で立ってもOKです。プールフロア一台に立ち、休憩することもOKです。
- ・スイム終了後、プールから上がれない場合はスタッフに助けてもらってください。
- ・体調がよくないと感じたら無理をせず競技を中止して下さい。その時はロープにつかまって手を挙げて止める合図を出してください。
- ・飛び込みは禁止です。
- ・折返しでクイックターンをする場合は、プールフロア一台に気をつけて下さい。



競技概要、注意事項

【スイム競技】

・コースは以下になります。

★3年生、4年生コース

距離：100m、4コースからスタートして3 → 2 → 1コースと泳ぎます

コースを移るときはコースロープをくぐります

スタート時間：9:20、1人ずつ10秒間隔でスタートします

★5年生、6年生コース

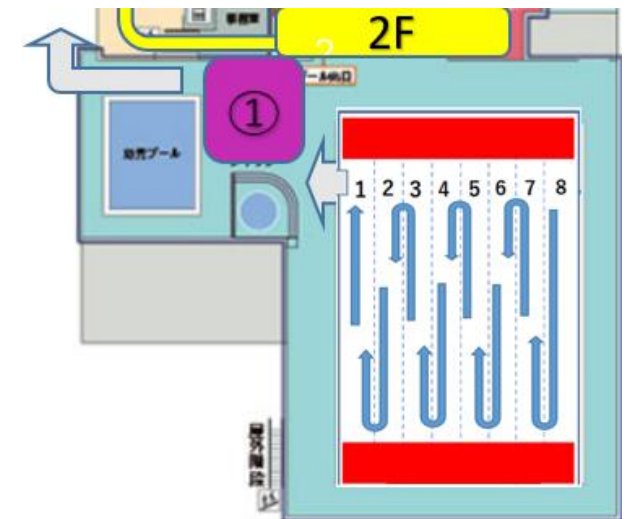
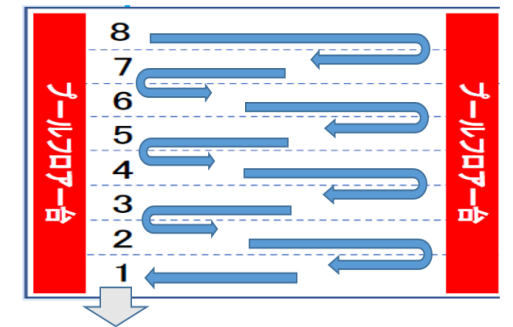
距離：200m、8コースからスタートして7 → 6 … 1コースと泳ぎます

コースを移るときはコースロープをくぐります

スタート時間：9:30、1人ずつ10秒間隔でスタートします

・プールから上がったならトランジションエリア①へ**歩いて**移動します。

※プール内では必ず歩いて移動してください。



【トランジション・スイムからバイクへ】

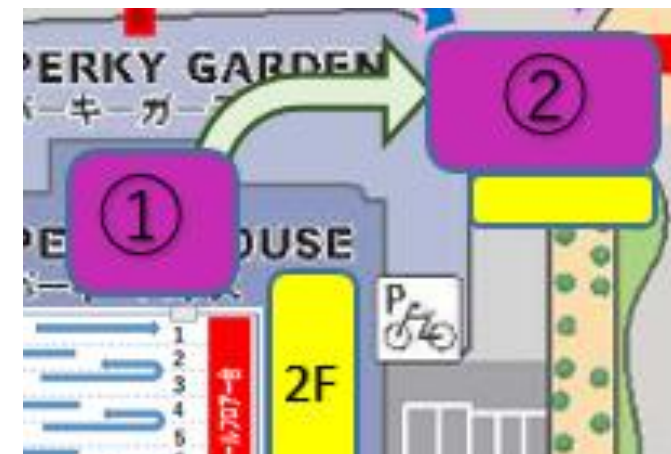
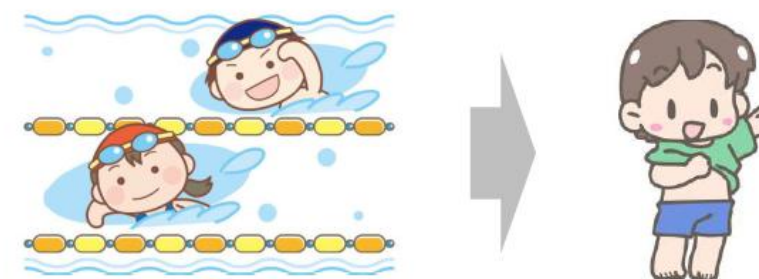
トランジションエリア①では

- 身体をタオルで拭き、**必ず**Tシャツを着てください。
- スイムキャップ、ゴーグルなどは自分のカゴに入れてください。
- 必要に応じてランパン、帽子、ソックスを履いて下さい。
- 着替え終了後に出入口でシューズを履き屋外のトランジションエリア②へ移動します。

トランジションエリア②では


- **まずはヘルメット**を必ず被ってください。
- 乗車ラインまで移動してからバイクに乗りコースへ入ってください。

【トランジションエリア①】



競技概要、注意事項

【バイク競技】

- ・ヘルメットは必ず着用してください。
- ・バイクコースは左回りに走行します。
- ・図の印  は追い越し禁止区間です。
- ・追い越しをかける時は必ず右側から、声を掛けて追い越しして下さい。
- ・降車ラインでバイクから降り、トランジションエリア②で自転車を置いて最後にヘルメット外しランの準備をします。

【ラン競技】

- ・トランジションエリア②から庭球場横、まさかりどん館横を通り多目的グラウンドへ。
- ・左回りに走行し所定の周回をランニングしてゴールです。
3年生、4年生：2周 5年生、6年生：3周
- ・周回数は各自で確認してください。



Thank you