

December

骨盤底筋体操教室

2025

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
01	02 14:00～15:00 多目的ルーム	03	04	05	06	07
08	09 14:00～15:00 多目的ルーム	10	11	12	13	14
15	16 14:00～15:00 多目的ルーム	17	18	19	20	21
22	23 14:00～15:00 多目的ルーム	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	Notes:				